



ENERGIE AUS DEM MEER

Happiness for everybody

Yoga ist in – keine Frage . Doch auf Sylt gewinnt der Trendsport neue Bedeutung: Die meditative Kraft des Meeres wird genutzt, und Yoga mit Seeblick avanciert zum Hotspot für alle Asanas- Begeisterten! Am Meer werden die Sinne der Yogis gepuscht und müde Geister vertrieben. Bei Breathwalk – Schritt und Atmung werden hier mit einem Mantra vereint – wird der Schlüssel zum Glück gesucht und mit etwas Inselinspiration auch gefunden.